



**Verksamhetsplan**  
**Juniorverksamheten**  
**Onsjo Golfklubb**  
**2021-2022**



# Övergripande mål

- **Vi ska ha minst 280 juniormedlemmar varav 25% flickor**

2020 266 juniorer, 51 tjejer

- **130 juniorer ska delta i träningsverksamheten**

2020 76 st i träning

- **Topp 15 på SGF:s juniorklubbranking.**

Nyckeltal 2020. Placering 50.



# Vision

**Onsjo Golfklubb - Öppet för alla**



# Värdegrund

- **Verksamheten präglas av nyfikenhet, gemenskap, glädje och positiv teamanda.**
- **Vi ser alla individer och ger rätt förutsättningar så att de får utvecklas utifrån sin förmåga.**



# Bärande idéer

- **Egenträning utvecklas till en viktig del i vår verksamhet.**
- **Fadder träningsupplägg för golf kul- och utvecklingsnivån.**
- **Föräldrateam för varje träningsgrupp.**
- **Välutbildade och engagerade ledare i verksamheten.**
- **Iordningställa låneset för knattar/juniorer.**



# Målsättningar

- **Träning**
- **Tävling**
- **Rekrytering**
- **Kommunikation**
- **Ekonomi**



# Träning

**Anpassa träningen i 3 olika ambitionsnivåer.**

- Golf kul: Stimulera golfintresse som leder till grönt kort
- Utveckling: Inspirera till tävlingsspel

Tävling: Kontinuerlig utveckling av juniorens tävlingsspel



# Träning Golf kul

- **Stimulera golfintresse som leder till grönt kort för spel på 18 hålsbanan.**
  - Träning 2ggr /vecka. 1 spelträning per vecka
  - Fokus: spel på 50- och 100-bana. (Golfäventyret)
  - Träningsinnehåll: lek, golfteknik och spel.
  - Träningsansvar: Pro, Elitspelare och förälrateamet.





# Träning utveckling

- **Inspirera till tävlingsspel**

- Träning 2ggr/vecka.
- Fokus: Träningsområden
- Träningsinnehåll: golfteknik och målövningar.
- Mer tävlingsmoment i träningsupplägget.
- Träningsansvar: Pro 2 ggr/vecka.
- Individuell träning och tävlingsplanering



# Träning tävling

- **Skapa möjligheter till utveckling av tävlingsnivån.**
  - Träning 2ggr/ vecka gruppvis
  - Schemalagd individuell träning
  - Individuell träningsplan och tävlingsplan golf
  - Individuell träningsplan fys.
  - Egenträning enligt plan
  - Fokus: Tävlingsspel.
  - Kostrådgivning och mentalträning
  - Träningsansvar: Pro



# Tävling

- Tillväxt med 2 spelare/ år. 2022 30 spelare på SGF junior tour.  
(Nyckeltal 2020 utfall. 20 spelare)
  - Gå igenom vad som gäller inför, under och efter tävling
  - Samåka som ett lag till tävling.
  - Tydlig tävlingsplanering/pointa tävlingar
- Öka antalet deltagare på Teen Cup/Junior KM.  
(Nyckeltal 2020 :6st. + 24 st teen cup Camp. (KM 2020 10st)
  - Erbjuda ett festligt arrangemang
  - Ska ingå som en naturlig del i min golfutveckling



# Rekrytering

- Rekrytera fler aktivitetsledare. (2020 12 st)
- Visa upp vår verksamhetsplan.
- Erbjuder GL1/GL2 utbildning eller annan adekvat utbildning varje år
- Strukturera upp verksamhetens behov och ge varje behov ett innehåll.
- Inventera kompetenser i klubben.
- Personlig kontakt.
- Skapa ett tjejledarteam



# Kommunikation

- Alla föräldrar, aktiva och ledare ska veta var information om juniorverksamheten finns att ta del av.
  - Medieansvarig lyfter fram verksamheten i lokala medier.
  - Föräldramöte vår och höst.
  - Visa upp vår verksamhetsplan.



# Ekonomi

- Presentera en väl genomtänkt budget och resultatuppföljning utifrån verksamhetsplan.
- Öka antalet LOK- aktiviteter (2020 473st.)
  - Mål +500 klubb



## **Organisation Juniorsektion Ordförande**

**Ansvarar för:** Sammankallande, ekonomi, övergripande ansvar, adjungerad till styrelsen. VGF kontakt

## **Juniorsektion**

### **Tävling**

**Ansvarar för:** Kontaktperson mot tävlingskommittén, Skandia Tour, Skandia Cup

### **Rekrytering/Utbildning**

**Ansvarar för:** Kontaktperson tillsammans med pro, mot andra föreningar och skolor. Inom klubben vara kontaktperson för idéer och aktiviteter gällande rekrytering/utbildning av ungdomar och ledare.

## **Kommunikation**

**Ansvarar för:** Informera om juniorverksamheten internt och externt. Hemsida. LOK-stöd

## **Träning**

**Ansvarar för:** Tillsammans med Pro planera träningen. Förbereda träningstillfället.



# MOBBING, TRAKASSERIER, RASISM OCH SVORDOMAR

• Samhällsutvecklingen påverkar även föreningslivet. Den negativa samhällsutvecklingen med mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka den negativa utvecklingen.

- Onsjo GK accepterar inte mobbning, trakasserier, våld eller rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen och det är alla tränare, ledare och funktionärers skyldighet att motverka mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.
- **Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:**
- Tränare eller ledare talar med inblandade spelare.
- Inblandade kan bli hemskickade från träning eller tävling.
- Om inte det hjälper, informeras Juniorsektionen som kontaktar inblandade.
- Om det fortsätter kan inblandade bli avstängda från träning och tävling.
- Om det fortsätter anmäls vederbörande för mobbning, trakasserier eller rasism. Anmälan till polis ansvarar Klubbchef och Juniorsektionen för.
- Som sista utväg kan de som är orsaken till mobbning, trakasserier eller rasism bli uteslutna ur klubben.
- Åtgärderna bör ske i den följd som är uppställd enligt ovan.
- **SKOLAN**
- Golf på barn och ungdomsnivå är i första hand en fritidssysselsättning, vilket gör att vi ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Alltså, skolarbetet ska skötas föredömligt. Vi är också intresserade av hur ungdomarna uppträder i övrigt i skolan och vårt mål är att försöka ha en återkommande dialog med skolorna i kommunen i syfte att stävja och förebygga dåligt uppträdande.





## DROGER & DOPNING

- Inom Onsjö GK's Juniorsektion ser vi mycket allvarligt på bruket av olika droger, narkotiska preparat och dopning. Vi tillåter ingen användning av vare sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom våra ungdomsgrupper. När det gäller dopning följer vi RF:s listor över preparat klassade som dopning.

Vid användandet av olika kosttillskott ser vi idag ingen positiv verkan av dessa på ungdomar tillhörande Juniorsektionens verksamhet, utan rekommenderar istället en god och välplanerad kosthållning, om inte läkare föreskriver något annat.

Vi kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort värde ur fostranssynpunkt i att inte bruka dessa i närvaro av våra ungdomar, eller över huvud taget i samband med engagemang inom Onsjö GK.

- **ANDRA IDROTTER**
- Vi ser positivt på att man deltar i andra idrotter.



## Resepolicy

- Det är naturligt att vår klubb Onsjo GK tar ett aktivt ansvar och verkar för en långsiktig hållbar miljö och en ökad trafiksäkerhet. Resor till och från tävling sker i stor omfattning i privata bilar. Det är därför styrelsens förhoppning att denna policy ska kännas som en vänlig omtanke på vägen.
- **Delaktighet**
- Onsjo GK utgår från att samtliga spelare, ledare, anställda och förtroendevalda känner till föreningens policy och agerar i övrigt för att den efterlevs. Föreningen ska även driva dessa frågor aktivt utanför föreningens direkta verksamhet. Styrelsens ambition är att resepolicyn ska ses över/revideras årligen.
- **Förberedelser vid resa**
- Utse ansvarig ledare, denne skall alltid vara anträffbar på telefon. Numret meddelas till kansliet.
- Meddela alltid förändringar i program, deltagarförteckning eller resplan till kansliet.
- Om minibussar används tänk på att de som kör ska ha kompetens för dem.
- Nyktra och drogfria förare.
- Samtal i mobiltelefon bör undvikas under färd alt. att handsfreeutrustning används.
- Säker körning förutsätter att trafikregler/ bestämmelser följs.