



Vår klubb är vaccinerad
mot doping

Antidopingplan för Onsjo Golfklubb

Datum: 2024-01-31

Vi vill

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingsansvarig /sportansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss och sätter upp diplom i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen "Ren vinnare".
- Vi följer upp att berörda ledare genomför utbildningarna årligen.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom Antidopingsnack.
- Vi delar ut foldrarna Tänk efter före och Dopingkontroll.
- Vi använder Antidoping Sveriges filmade föreläsningar och handledningar.
- Vi kontaktar RF-SISU-distriktet om antidopingföreläsningar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider kunskap via sociala medier.
- Vi sätter upp affischer, banderoller och annat informationsmaterial.
- Vi samarbetar endast med gym som är diplomerade enligt relevanta antidopingprogram.
- Vi informerar om Antidoping Sveriges tipsfunktion.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt om ett dopingfall inträffar.
- Styrelsen kontaktar den aktive, spelarens föräldrar och coach för samtal.
- Vi följer RF:s regler för avstängningar.